Lugar	Comunidad de Cuidado - Hogar Clarita Santos, Cajicá, Cundinamarca.
Fecha	18 de abril del 2026 de 09:00 am a 18:00 pm.
Tema	*Cualificación sobre Polifarmacia en la persona mayor*
Desarrollo	**ORDEN DEL DIA:** 1. Objetivo 2. Introducción 3. Actividad desarrollada 4. Materiales **DESARROLLO:** **1. OBJETIVO:** Reforzar conocimientos en el personal de enfermería sobre polifarmacia con el fin de concientizar sobre la importancia de asegurar que cada medicamento sea necesario, efectivo y seguro para cada una de las personas mayores en la Comunidad de Cuidado – Hogar Clarita Santos; la actividad se desarrolló en diferentes horarios durante los días 17 y 18 de abril del 2026. **2. INTRODUCCION:** Es importante fortalecer los conocimientos, habilidades, aptitudes, competencias y responsabilidades del personal de enfermería en la Comunidad de Cuidado; de esta forma se asegura que la institución cuente con cuidadores idóneos, debidamente capacitados y responsables que brinden cuidado integral, oportuno y seguro a la persona mayor. La polifarmacia se refiere al uso simultaneo de múltiples medicamentos por una persona, generalmente cinco o más. Es un problema creciente en la atención médica, especialmente en personas mayores, debido a la presencia de enfermedades crónicas y la complejidad de los tratamientos. **3. ACTIVIDAD DESARROLLADA:** jefe Rosa H. Gómez organiza y reúne el personal de enfermería de la Comunidad de Cuidado Hogar Clarita Santos, brinda un saludo a los asistentes y procede a resocializar la cualificación realizada por asistencia técnica geriatra de secretaria de integración social el 25/03/2026, sobre polifarmacia, haciendo énfasis en: ❖ La polifarmacia, definida generalmente como el uso simultáneo de **cinco o más medicamentos** en adultos mayores, aumenta significativamente el riesgo de

efectos adversos, interacciones medicamentosas, caídas y deterioro cognitivo. Esta situación, común por la presencia de múltiples enfermedades crónicas, se agrava por la "cascada de prescripciones" (tratar efectos secundarios con nuevos fármacos) y cambios metabólicos propios del envejecimiento. La revisión periódica y la desprescripción son clave para optimizar la seguridad

❖ La polifarmacia, se considera un desafío de salud pública que requiere revisión periódica y gestión clínica para evitar la medicación innecesaria.

❖ La polifarmacia se clasifica principalmente en:

- Polifarmacia apropiada» reconoce que los pacientes pueden beneficiarse de múltiples medicamentos siempre que la prescripción se base en la evidencia, refleje la condición clínica del paciente y considere las posibles interacciones farmacológicas.
- La polifarmacia inapropiada se produce cuando se prescribe uno más medicamentos que no son necesarios o ya no lo son, ya sea porque: no existe una indicación basada en la evidencia, la indicación ha caducado o la dosis es innecesariamente alta. Uno o más medicamentos no logran los objetivos terapéuticos para los que fueron diseñados. Esta situación incrementa el riesgo de efectos adversos, caídas y fragilidad

❖ La polifarmacia tiene mayor prevalencia en población geriátrica. se origina por la presencia de múltiples enfermedades crónicas, la falta de coordinación entre especialistas y la automedicación.

❖ Cuidados para el manejo de la polifarmacia:

- Revisión y Conciliación de Medicamentos:

- Mantener una lista actualizada de todos los medicamentos (nombres, dosis, frecuencia).

- Incluir suplementos, vitaminas y medicamentos de venta libre, ya que pueden generar interacciones.

- Revisar con el médico si todos los fármacos siguen siendo necesarios.

- Desprescripción (Reducción de Medicación):

- Es el proceso de reducir o suspender medicamentos innecesarios o dañinos para

evitar reacciones adversas (caídas, deterioro cognitivo).

- Debe ser guiado por un profesional de la salud, no suspendidos de golpe por cuenta propia.

• Coordinación Médica:

- Tener un médico de cabecera o geriatra que centralice la prescripción, evitando la fragmentación por especialistas.
- Llevar la lista de fármacos a cada visita médica.

• Uso Responsable y Evitar la Automedicación:

- Evitar la automedicación, incluyendo productos naturales.
- Preguntar sobre efectos secundarios específicos de cada medicamento.

❖ Educación a la persona /Cuidador:

- Entender para qué sirve cada medicamento.
- Reconocer los síntomas de posibles efectos secundarios para consultar a tiempo

❖ Se requiere la búsqueda activa de la polifarmacia y sus efectos para una adecuada intervención.

❖ El adecuado control de la polifarmacia implica la revaloración dinámica y continua de la pertinencia de su tratamiento farmacológico y no farmacológico

Se aclaran inquietudes, se agradece la atención y participación de los asistentes, y se da por finalizada la capacitación.







Polifarmacia en personas mayores







Evidencias fotográficas reposan en el Drive de la Institución**.**

4. **MATERIALES:** Computador, Papelería, protocolos

Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
	Se adjunta formato planilla de asistencia (FOR-GD 023)		
Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite
	Realizar seguimiento al uso de la polifarmacia y sus efectos para una adecuada intervención	Jefes de enfermería	Durante la ejecución del convenio 9582-24
	Socialización de protocolos a auxiliares de enfermería	Jefes de enfermería	Durante la ejecución del convenio 9582-24
Próxima reunión	Según cronograma del mes de mayo de 2026		
Elaboró	Rosa Helena Gómez R. jefe de enfermería		

	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código FOR-GD-023 Versión 2 Fecha Memo 12024018983 - 12017/2024 Página 1 de 1

1. Tema: Cualificacón sobre polifarmacia en personas mayores	2. Lugar o localidad o Sede: Comunidad de cuidado Hogar Clarita Santos - Cajicá	3. Fecha y hora: 17 de abril de 2026 09:00-18:00 horas
4. Nombre responsable: Rosa Helena Gómez Rincón	5. Dependencia responsable: subdirección para la vejez	

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Leidy Johana Gomez S	CC	1075662659	cc hogar clarita santos	Aux enfermeria	contratista	Leidyjohanagomez1234@gmail.com	3214017582	Leidy Gomez
2	Fany Pachon	CC	20985699	cc hogar clarita Santos	Aux enfermera	Contratista	Pachonfany4@gmail.com	3123252387	Fany Pach
3	Ginna Yuliela Fernandez	Cc	1053160378	cc Hogar clarita santos	Auxiliar de enfermeria	contratista	ginafer1234567@gmail.com	3054164401	Ginnafernandez
4	Esmeralda Sanchez	CC	35477961	cc hogar clarita Santos	Aux de enfermeria	contratista	esmesan035@gmail.com	3134759752	
5	Ivon Jara Beltran	Cc	1000076660	CC hogar clarita Santos	Auxiliar Enfermeria	Contratista	ivonjara01@gmail.com	3005121917	Ivon Jara
6	Yadira Muñoz Gomez	CC	52662284	CC hogar clarita S.	enfermera	contratista	yadys-uo@hotmail.com	3138240347	
7	Erika Alexandra Flores	CC	1075674499	Comunidad de cuidado HCS	Aux Enfermeria	Contratista	Erikaflo@hotmail.com	3212574462	Erika flores
8	Cristina Torres Contreras.	CC	35414415	Comunidad cuidado HCS	AUX Enfermera.	Contratista	wancatorrescontreras@gmail.com	3166253376.	d/13
9	Diana Shirley Gonzalez	CC	40933516	CC Hogar Clarita Santos	Aux Enfermeria	Contratista	mayapinzon@gmail.com	3213366405	Shirley
10	Lida Rocio Forero	CC	20759915	CC Hogar clarita santos	Aux enfermeria	Contratista	lidaforero2@gmail.com	3209989234	
11	Sara Galindo Torres	CC	1143870252	CC Hogar clarita santos	Aux Enfermera	contratista	Sacoga96@gmail.com	3112938981	Sara G.T
12	Fanny Jannette Pinzon Amaya	C.C.	35418468	C.C. Hogar clarita santos	Enfermera	Contratista	fannyjepe@gmail.com	3012365264	
13	Angela Benitez	CC	39804174	CC. Hogar clarita santos	Aux de Enfermera	Contratista	angieabe@yahoo.	3114785421	
14	Arelis Patricia Gomez Candelo.	CC.	52.666573	CC. Hogar clarita Santos	Enfermera	Contratista	Patriciagomez candelo@hotmail.com	3115908280	Arelis Gomez
15	Angela Milena Jimenez Murcia	CC	1076626378	CC Hogar clarita Santos	Aux Enfermeria	contratista	anmijimu18@gmail.com	3160573430	Angela Jimenez
16	Rosa Helena Gomez R	CC	20985131	CC - Hogar clarita Santos	Enfermera	contratista	rosheligo@gmail.com	3133724791	
17	Maria Gilma Castro C	CC	43473060	CC Hogar Clarita Santos	Coordinadora	Contratista	Smgilma123@gmail.com	3117693692	Maria Gilma C.
18									
19									
20									
21									

Tratamiento de datos personales: "En cumplimiento de la ley 1581 de 2012, me informo que la Secretaría Distrital de Integración Social -SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad y cuyo uso indebido puede generar discriminación. Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos aquí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

Toda actividad realizada de manera presencial debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano - Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 2 Fecha: Memo 12024018963 - 12/07/2024 Página: 1 de 1

1. Tema: Cualificacón sobre polifarmacia en personas mayores	2. Lugar o localidad o Sede: Comunidad de cuidado Hogar Clarita Santos - Cajicá	3. Fecha y hora: 18 de abril de 2026 09:00-18:00 horas
4. Nombre responsable: Rosa Helena Gómez Rincón	5. Dependencia responsable: subdirección para la vejez	

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Cindy Alexandra Benavides	CC	1033711763	cc hogar clarita santos	AUX enfermeria	contratista	cindyalexandra@gmail.com	3057061910	Alexandra Benavides.
2	Jenny Marcela Rodriguez C	CC	1075655984	C-C. Hogar clarita santos	AUX enfermería	contratista	marcelarodriguez98@gmail.com	3209082371	Marcela Rodriguez
3	Martha Patricia Gonzalez S	CC	38.219.916.	CC hogar clarita Santos	AUX enfermeria	contratista	marthasatelo 961@gmail.com	3334009654	Martha Gonzalez
4	Jenny Johana Rico Gómez	CC	1073664836	comunidad cuidado H.C.J	AUX Enfermeria	Contratista	Jenny.rico-04@hotmail.com	3232827351	Jenny Rico
5	Andrea Garzon Mesa	CC	35424706	comunidad cuidado H.C.J	Auxiliar enfermeria	contratista	andreagarzon@hotmail.com	3124782555	Andrea Garzon
6	ADRIANA EDUINA Q	CC	35418.087	comunidad de cuidado hogar clarita santos	AUXILIAR DE ENFERMERIA	CONTRATISTA	ortelz@mail.com	3125257908	ADRIANA EDUINA Q
7	Deisy Lorena Chaparro A	CC	1007788779	C-C - hogar clarita Santos	AUX enfermeria	Contratista	lorenachaparro329@	3025461866	Deisy Chaparro
8	Mayeny Garcia	CC	1015443074	CC hogar clarita Santos	AUX Enfermera	Contratista	mygarcia19@	3223260011	Garcia
9	Adriana Paola Calderon	C.C	1075661984	CC. Hog Cl clarita Santos	AUX. Enfermeria	Contratista	aprcalderon@gmail.com	3143697909	
10	JOSE LUIS ENCISO NIÑO	CC	1070306072	CC hogar clarita santos	AUX ENFERMERA	CONTRATISTA	JOSE LUIS ENCISO NIÑO@gmail.com	3223279963	
11	Leidy Johana Novoa Rangoso	CC	35427012	CC Hogar clarita santos	Auxiliar Enfermera	Contratista	Johanarangoso 832 gmail.com	3115179855	Johana Novoa
12	Yesica Paola Pineda Prieto	CC	1049613647	CC hogar clarita santos	AUXiliar enfermera	Contratista	Paolapineda93@hotmail.com	3229004091	
13	Rosa Helena Gómez R	CC	20985131	CC - Hogar clarita Santos	Enfermera	contratista	rosahelen go@gmail.com	3173772479	
14	María Gilma Castro C	CC	43473060	CC. Hogar Clarita Santos	Coordinadora	Contratista	Sanygilma123@gmail.com	3147693697	
15	Yuloro Astrid Trivño	CC	1075657871	CC Hogar clarita Santos	AUX Enfermera	Contratista	Yuloro astrid@gmail.com	3107780778	YULORO ASTRID
16									
17									
18									
19									
20									
21									

Tratamiento de datos personales: *En cumplimiento de la ley 1581 de 2012, me informo que la Secretaría Distrital de Integración Socia -SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad y cuyo uso indebido puede generar discriminación. Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos aquí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

Toda actividad realizada de forma saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano - Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.